

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	13,1	115
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	518	66,80	16,64	17,86	63,89	477

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	6,91	90
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		2,86	2,06	20,34	111
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	19,00	20,19	73,01	547

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,16	8,16	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	22,13	134
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	51
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	6,08	7,76	94
Капуста квашеная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	528	66,80	15,67	18,08	63,66	477

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

ПЯТНИЦА					
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,59	6,1	91
	Капуста белокачанная	20			
	Морковь свежая	20			
	Зеленый горошек консервированный	10			
	Сухарики из пшеничного хлеба	5			
	Масло растительное	5			
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	179
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	136
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	2,86	2,06	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	46
Итого:		520	66,80	18,59	563

СУББОТА					
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,35	6,17	89
	Огурцы солёные	40			
	Кукуруза консервированная	10			
	Сухарики из пшеничного хлеба	5			
	Масло растительное	5			
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	91
Итого:		503	66,80	20,13	534

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Директор
Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного

учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе- Ресторан №

с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рел Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

45/45	13,2	13,8	3,00	189	
150	3,8	5,4	40	224	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	18,02	19,40	59,9	489

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

60/40	4,6	4,0	5,23	75	
180	6,72	6,1	43,1	254	
200	1,35	0,27	12,15	59	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	13,92	10,62	71,73	443

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

90	11,5	9,9	9,6	172	
130	3	7,1	24,6	175	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

541/2004 Рагу овощное

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100	10,4	20,2	0,8	226	
120	2,28	6,12	13,44	119	
200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	13,75	26,53	31,34	423

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые

303/2015 Каша гречневая вязкая

648/2004 Кисель из концентрата

Хлеб ржано - пшеничный

90	24	21,6	0,8	294	
180	4,2	5,6	26,41	173	
200			13,1	53	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	29,23	27,37	49,31	564

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка

ТТК 2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

160/15	19,00	21,0	34,1	401	
200	0,80	0,06	18,50	79	
20	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	21,05	21,31	63,85	535

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



2 неделя
НОЯБРЬ
2023 г.

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 13 по 18 ноября 2023 г

с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

СТ - ТЬ 8,80

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ Рецеп тур	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,02	6,01	36,99	224
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	5,00	5,17	38,98	224
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Директор

Калькулятор

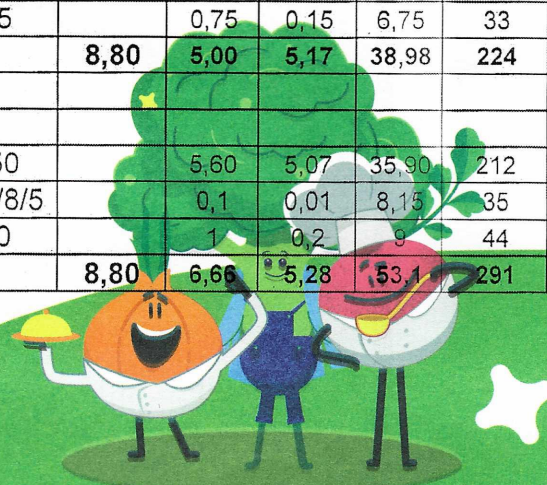
Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

proedovolen.ru



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины

Вафли весовые

Батон

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15	3,94	3,99			53
150/5	5,91	5,56	25,05	181	
200	0,10	0,04	10,71	44	
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
25	1,87	0,72	12,85	66	
35,00	12,60	16,43	61,11	452	

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)

ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Батон

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47	
150	8,99	8,21	32,12	236	
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
25	1,87	0,72	12,85	66	
35,00	11,32	9,34	62,90	386	

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)

ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

Итого:

10	0,08	7,25	0,08	66	
2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	191	
200/8	0,02		7,98	32	
30	2,25	0,87	15,42	79	
35,00	8,02	12,31	56,93	371	

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями

14/2015 Масло сливочное (порциями)

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Батон

Итого:

15	3,94	3,99		53	
10	0,08	7,25	0,08	66	
150/5	5,85	5,61	30,78	201	
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
25	1,87	0,72	12,85	66	
35,00	11,80	17,58	51,84	421	

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом

№ 701/2004 Напиток яблочный

Итого:

25/15/10	5,9	11,96	12,93	18	
150/5	6,34	6,79	28,52	20	
200	0,10	0,10	12,43	52	
35,00	12,34	18,85	53,88	44	

СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом

ТТК 2021 г Напиток из черной смородины

Печенье весовое

Батон

Итого:

15	3,94	3,99		53	
150/5	6,6	5,98	33,06	22	
200	0,12	0,03	11,57	48	
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	20	
25	1,87	0,72	12,85	66	
35,00	15,63	16,93	90,82	58	

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

